

Cahier LOISIRS

Printemps 2021

VOLUME 1 • Numéro 1



Delson



ville.delson.qc.ca  

De la nouveauté au programme

C'est avec grand enthousiasme que nous vous présentons le tout premier Cahier Loisirs. Cette première mouture simplifiée et dynamique reviendra au gré des saisons afin de vous présenter nos activités.

Dans ce vent de changement, vous remarquerez déjà plusieurs nouveautés et d'autres seront mises de l'avant au cours des semaines et des mois à venir. Tout ce renouveau s'inscrit dans la poursuite de notre mission :

vous divertir, vous instruire et vous faire bouger!

Des activités appelées à évoluer

Le gouvernement a récemment déposé un plan de relance en matière de sports et loisirs, au plus grand bonheur de tous.

Dans cet élan d'espoir, une programmation a été pensée pour évoluer au fil de l'assouplissement anticipée des mesures sanitaires. Si certaines activités débutent de façon virtuelle, soyez assurés qu'une transition sera effectuée dans nos locaux ou à l'extérieur, dès qu'il sera possible de le faire.

D'autres événements prendront forme de façon innovante en s'adaptant à la situation. Dans la majorité des cas, la taille des groupes sera restreinte. Hâtez-vous de réserver votre place en vous inscrivant en ligne.

Bonne session!

L'équipe des Loisirs



Modalités D'INSCRIPTION



Dès le **16 AVRIL** pour les résidents

**INSCRIPTION EN LIGNE OBLIGATOIRE
POUR TOUTES LES ACTIVITÉS :**
<http://delson.ca/inscriptions>

CARTE DU CITOYEN : Obtenez et renouvelez votre carte au centre sportif ou à la bibliothèque.

Coordonnées

CENTRE SPORTIF

100, avenue de Delson
450 632-1050, poste 3100
loisirs@ville.delson.qc.ca

BIBLIOTHÈQUE

1, 1^{re} Avenue
450 632-1050, poste 3700
biblio@ville.delson.qc.ca



★ NOUVEAUTÉ!



Cardio-poussette

Un entraînement dédié aux nouveaux parents pour une remise en forme sécuritaire tout en profitant de la nature avec bébé.



Parent-bébé



Groupe A : mardi, 27 avril au 15 juin
Groupe B : jeudi, 29 avril au 17 juin



10 h à 10 h 45



Parc du Centenaire



45 \$, plus taxes



Cardio Plein Air

★ NOUVEAUTÉ!



Cardio-vitalité

Un entraînement sécuritaire et modéré à ciel ouvert.



Pour tous



Groupe A : mardi, 27 avril au 15 juin
Groupe B : jeudi, 29 avril au 17 juin



Groupe A : 9 h à 9 h 45
Groupe B : 11 h à 11 h 45



Parc du Centenaire



45 \$, plus taxes



Cardio Plein Air

NOUVELLE FORMULE



Hip-hop

Lors de ces quatre ateliers, le « freestyle » le « breakdance » et la danse robotique seront les thématiques à l'honneur.



12 à 17 ans



Lundi, 3, 17, 31 mai et 14 juin



18 h



ZOOM et Centre sportif*



22,50 \$



Julien Bellefleur

★ NOUVEAUTÉ!



Yoga

Ce cours est dirigé par Sébastien, un yogi charmant et inspirant. Ressourcement assuré!



16 ans et +



Mercredi, 28 avril au 16 juin



19 h



ZOOM, Centre sportif, parc de la Tortue*



30 \$, plus taxes



Sébastien Assaf

* Ce cours sera offert au centre sportif ou à l'extérieur, dès que les mesures sanitaires ou la météo le permettront.



24 heures de science – Température extrême

Pourquoi y a-t-il des saisons et des changements de température? Nous démontrerons l'effet du soleil sur les saisons, mesurerons les effets de l'air, des nuages et de la pluie. Le tonnerre se fera même entendre!

- 8 à 12 ans
- Samedi 8 mai
- 10 h 30
- Centre communautaire*
- Gratuit
- Science en folie



Peinture sur céramique

Cet atelier propose de personnaliser une tasse, un bol ou une assiette.

- Pour tous (les enfants de moins de 12 ans doivent être accompagnés)
- Samedi 29 mai
- Groupe A : 10 h à 12 h
Groupe B : 14 h à 16 h
- Centre sportif*
- 5 \$
- La Bulle Créative

* Si les mesures sanitaires le permettent.

Jardinage en famille

Cet atelier fournit tout le nécessaire pour créer un potager en contenant, sous les conseils d'une horticultrice hors pair.

- Parent-enfant
- Samedi 5 juin
- Groupe A : 10 h à 12 h
Groupe B : 13 h à 15 h
- Centre sportif*
- 10 \$
- Hélène Baril



Bol en argile

Cet atelier permet la création d'un bol en façonnant l'argile et en appliquant une finition de peinture, si désiré.

- Pour tous (les enfants de moins de 12 ans doivent être accompagnés)
- Samedi 19 juin
- Groupe A : 10 h à 12 h
Groupe B : 14 h à 16 h
- Centre sportif*
- 5 \$
- La Bulle Créative





CONFÉRENCES

Potager fleuri en contenant

Trucs et conseils pour aménager un potager en fonction d'un espace restreint.

Pour tous

Mercredi 5 mai

19 h

ZOOM

Gratuit

Hélène Baril



L'art de la photographie

Passionnée par la photographie, Maryon Dubé a décidé d'en faire sa profession. Lors de cette conférence, elle démontrera la photographie dans toute sa splendeur tout en partageant des trucs accessibles pour rendre une photo plus attrayante.

Pour tous

Mercredi 12 mai

19 h

Centre communautaire*

Gratuit

Maryon Dubé

COURS

Gardiens avertis

Ce cours fournit les compétences pour prendre soin des enfants, s'initier à la prévention et faire face à des situations d'urgence.

11 à 15 ans

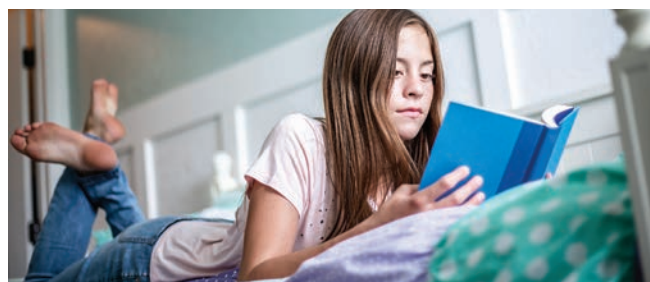
Samedi 12 juin

8 h 30 à 16 h 30

Centre communautaire*

45 \$

Carole Gélinas



Prêts à rester seuls

Ce cours éduque les jeunes à réagir de façon adéquate à différents scénarios rencontrés autant dans leur communauté qu'à la maison. Ils seront ainsi en mesure d'assurer leur propre sécurité.

9 à 13 ans

Dimanche 13 juin

9 h à 15 h

Centre communautaire*

40 \$

Carole Gélinas

* Si les mesures sanitaires le permettent.



SALON du **LIVRE** **de Roussillon**.ca 22 au 25 AVRIL 2021

Consultez le site salondulivrederoussillon.ca pour découvrir une multitude de conférences et d'auteurs.

 Du 22 au 25 avril

 Virtuel

 Gratuit

Concours Recycle pour embellir

Dans le cadre du Jour de la terre, la population est invitée à créer des œuvres d'art à partir de matériaux recyclés.

Le vote se déroulera sur Facebook, du 18 mai au 11 juin. 250 \$ en prix seront remis et plusieurs gagnants seront à l'honneur dans quatre catégories.

 Pour tous

 Du 22 avril au 9 mai

 Œuvres exposées à la bibliothèque



Les notes *endimanchées*

Trio Lady Rouge

Parcourant les plus beaux standards de jazz ainsi que les grands classiques populaires, cet élégant trio composé de trois jeunes femmes passionnées saura vous charmer!

 25 avril

 Église Sainte-Thérèse

Fresques collectives

Dans le cadre du lancement de la politique familiale à l'occasion de la Semaine de la famille, les citoyens pourront créer de gigantesques tableaux inspirés du principe de peinture à numéros.

Les œuvres seront exposées dans plusieurs parcs tout au long de l'été.

 Pour tous

 Du 10 au 16 mai

 Centre sportif



POLITIQUE
fam*il*iale
DELSON





Votre bibliothèque au bout des doigts

Le site **prenumerique.ca** comprend plus de 2 000 titres en format numérique pour petits et grands. De plus, les abonnés ont également accès à une nouveauté : des livres audio!

Biblio en escale

La bibliothèque vous propose d'emporter une partie de sa collection. Contenant jusqu'à 20 documents regroupés selon une catégorie (albums cartonnés, premières lectures, romans, etc.), plusieurs sacs à dos sont prêts à être empruntés.

Une façon originale de faire de belles découvertes!



Le 15 juin prochain aura lieu le lancement du Club de lecture d'été TD.

Un carnet sera remis lors de l'inscription afin de collectionner de magnifiques autocollants et écussons.

 Jusqu'à 12 ans

 Gratuit



Heure du conte en pyjama... ou pas!

Madame Libellule présente une capsule virtuelle originale tout en partageant des suggestions de lecture et un bricolage.

 3 à 6 ans

 21 avril, 5 mai

 18 h 30

 Virtuel (YouTube)

 Gratuit

 Madame Libellule



une naissance
"un LIVRE"

Chaque enfant de moins d'un an qui s'abonnera à la bibliothèque recevra une trousse du bébé-lecteur.





LÉGENDE

- Pistes cyclables
- Quai
- Tennis (dès le 1^{er} mai)
- ★ NOUVEAU
Pickleball (dès juin)
- Basketball
- Soccer
- Pique-nique
- Maison des jeunes
- Parc de planche à roulettes
- Pétanque
- Hockey-balle
- Jeux d'eau
- Sentier pédestre
- Aire de repos
- Baseball
- Parc à chiens
- Prêt de IPAD
- Jeux de société
- DVD
- Livres, magazines
- Laissez-passer pour le Musée d'archéologie
- Exposition extérieure : 40^e du Centre sportif

PARTENARIATS

- Carte du citoyen obligatoire
- RécréoParc - Sainte-Catherine
- Exporail - Saint-Constant
- Héritage Saint-Bernard - Châteauguay

Cahier
LOISIRS

Delson

450 632-1050
ville.delson.qc.ca



Abonnez-vous
à l'infolettre!

Nouvelles, évènements,
inscriptions, avis,
rappels et bien plus!
infolettre.delson.ca

Coordination du Cahier Loisirs : Service des loisirs.

Conception graphique : L'Infographe

Impression : Communication Globale Pub Cité

Crédits photos : Amélie Picquette, photographe, AdobeStock, IstockPhoto.

Dépôt légal • Bibliothèque nationale du Québec • Tirage : 3 500 exemplaires

Les textes sont la responsabilité de ceux qui les écrivent.